

参加者募集!!

宮城オルレ 村田コーストレッキング

村田町の歴史が色濃く残る蔵の町並みと
雄大な蔵王連峰の美しい景色を背景に
みんなで一緒に楽しく歩きましょう!



11/24

雨天中止

前日までの天候等により
コース状態が不良の場合は
中止することもあります



受付 8:30~8:50
開会式 9:00~
スタート 9:30~

集合場所：塩内グラウンド

参加者駐車場：塩内公園広場



内容

全長コース(13.5 km)
高低差、山道あり(詳細は裏面へ)



対象

小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)



参加費

1,000円(昼食・保険料込)



持ち物

- ① 山歩きに適した服装・靴
- ② 帽子
- ③ 雨具や防寒着
- ④ 飲料水 など



定数

120名(先着順)

「ノルディックポール」
限定30セット貸します!(200円)



申込み

申込書に必要事項をご記入いただき、
11月13日(水)まで、中央公民館窓口
にお申し込み(FAX可)または、右の
QRコードにてお申し込みください。



主催：村田町・村田町教育委員会・NPO法人むらたスポーツクラブ

参加される皆さまへ～注意事項～

- ① コースは、野生動物の棲息エリアがありますので、熊鈴など装備の上、なるべく単独での行動を避け複数名で行動するようにしてください。
- ② 交通ルールを守り、危険箇所や私有地への立ち入りはしないように十分ご注意ください。
- ③ 事故、傷害等への補償は主催者が加入する保険の対象範囲内としますが、体調異変・傷病・後遺症・紛失その他の事故など全て参加者本人の責任となりますので、あらかじめご了承をお願いいたします。
- ④ 途中でリタイアする場合は、運営本部(☎0224-83-2023)へ必ず連絡してください。
- ⑤ 当日は、記録用、広報用に写真等を撮影いたしますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

問合せ・申込み先 村田町教育委員会 生涯学習課(中央公民館内) ☎ 0224-83-2023 ☎ 0224-83-3385

「宮城オルレ村田コーストレッキング」参加申込書 締切日：11/13(水)

お名前・性別・年齢		ご住所・電話番号	
男・女 () 歳		住所: _____ ☎ _____	
グループ参加 同伴者	① 氏名: _____ 男・女 () 歳	住所: _____	☎ _____
	② 氏名: _____ 男・女 () 歳	住所: _____	☎ _____
	③ 氏名: _____ 男・女 () 歳	住所: _____	☎ _____
	④ 氏名: _____ 男・女 () 歳	住所: _____	☎ _____

☐ノルディックポール(貸出し希望の方は ☑してください。) 希望する場合: _____ 名分

宮城オルレ村回コース

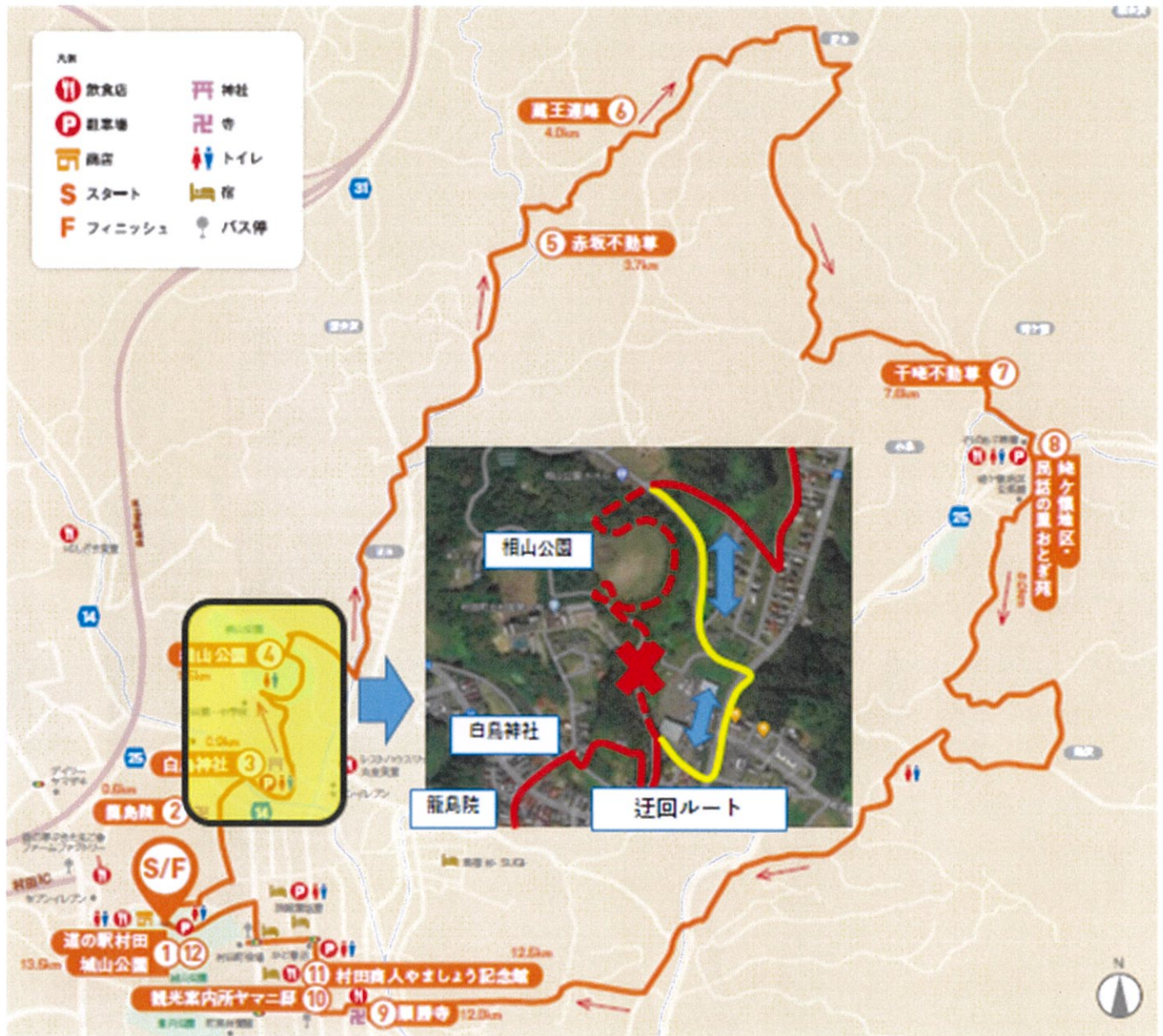
コーステーマ

四季折々の大自然と、
意匠的な蔵の町並みに残る
歴史を辿るコース

コース

全長コース (13.5 Km 4~5時間) 【ゴール 14時30分頃】

道の駅村田→相山公園→赤坂不動尊→干噪不動尊→姥ヶ懐地区・民話の里おとぎ苑→
願勝寺→蔵の町並み→城山公園



オルレの服装

CHECK **靴**

自分にあった
サイズの靴を

長時間歩くのでサイズが合わないとか大変なことに。ハイキングシューズやトレッキングシューズがおすすめ。

※詳しくはスポーツ用品店、アウトドアショップでお問い合わせください。



20~30Lが使いやすい

日帰りなら雨具等の装備を収納できる小ぶりのサイズがよいでしょう。

CHECK **リュック**



CHECK

雨の準備

トレッキング用レインウェア

色々な機能がありますが防水性・透湿性・撥水性にすぐれたものを選びましょう。

リュックを背負っても邪魔にならないところにポケットがあるものを。



濡れやすい足元をしっかりカバー、靴を履いたままでも着脱できるように、ファスナーがあればベスト。

オルレの
マナー

- 民家付近を通るときは、勝手に敷地内に立ち入らない。
- 住民、民家の写真を撮るときは、必ず同意をもらう。
- ゴミは必ず持ち帰る。
- 道沿いの農作物を勝手に採らない。
- 道端に咲いている花や木の枝を採らない。
- 道案内の看板にはさわらない。
- 風景を楽しみながら、ゆっくりと歩く。
- 車道を歩くときは、車に気をつけて歩く。
- コースから外れた急傾斜地での危険な行動は控える。
- 途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わす。